

Programm 5 Jahre WegeWerk „Rückblick auf Altes & Ausblick auf Neues“

am 03.03.2017 von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

17.00 Uhr Rückblick und Dank anschließend eine Klangschalenmeditation
18.00 Uhr gemütliches Beisammensein bei kleinem Imbiss
18.45 Uhr Raum und Zeit für Fragen und Austausch miteinander
19.30 Uhr eine Phantasiereise

am 04.03.2017 von 11.00 Uhr bis 16.30 Uhr

11.00 Uhr Rückblick und Dank anschließend eine Klangschalenmeditation
11.45 Uhr Ernährungs- und Bewegungstipps für Kopf, Seele und Bauch
13.15 Uhr Mittagsimbiss in gemütlicher Runde
14.15 Uhr Entspannung und Atem für Kopf, Seele und Bauch
14.45 Uhr spannende AHA-Effekte aus dem Alltag erfahren und mit diesen experimentieren
15.15 Uhr Ideen und Anregungen als Ausblick auf Neues im WegeWerk
16.00 Uhr eine Phantasiereise

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, auch Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen,
hier für liegen in Ihrem Umschlag mehrere Einladungen bereit.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unsere Internetseite www.wegewerk-buerogemeinschaft.de
oder rufen Sie uns einfach an.

Katrin Wittkopf 0157 39239663

Maren Kettner 0176 96113020