

## **Mein Selbstbild – das Bild von mir**

Selbstreflektion, Selbsterfahrung, Selbstwahrnehmung, Selbstanalyse, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein werden wir in diesem Seminar mit Hilfe der Konzepte der Transaktionsanalyse und anderen Konzepten aus der humanistischen Psychologie, auf der kognitiven sowie emotionalen Ebene erfahren, reflektieren und durch neue Erkenntnisse, Veränderungen im eigenen Fühlen, Denken und Verhalten leben lernen.

Ich freue mich auf Sie.

Jeder Mensch kommt mit dem Wunsch und Bedürfniss zu wachsen auf die Welt.