



Der konstruktive Umgang mit Konflikten

Überall, wo Menschen zusammenleben und zusammenarbeiten, wo sich etwas verändert, bewegt, entwickelt, treten Konflikte auf. Konflikte gehören zum Leben und sind Teil der Gruppendynamik.

Konflikte beginnen mit Spannungen, dem gelegentlichen Aufeinanderprallen von Meinungen, was oft nicht als Beginn eines Konflikts wahrgenommen wird, aber eine kraftvolle Dynamik entwickeln kann. In letzter Konsequenz können unbearbeitete, eskalierte Konflikte bis zur Selbstzerstörung und zur Zerstörung Konfliktpartners führen.

In diesem Seminar geht es darum zu verstehen,

- weshalb es zu Konflikten kommen kann
- wie man sich selbst in Konflikten verhält
- welche Möglichkeiten es gibt, aus der Konflikteskalation auszusteigen und mit dem Konfliktpartner nach konstruktiven Lösungen zu suchen