



## Mehr Zeit für Wichtiges

1. Frage: Habe ich wirklich zu wenig Zeit? Oder

- verliere ich Zeit / Energie, um mich vor Dingen zu drücken, die ich eigentlich nicht machen will?
- schiebe ich die zu erledigenden Aufgaben so lange hinaus, bis der dann entstehende Druck mich (endlich!) antreibt?
- liebe und brauche ich Spontanität, um ins Arbeiten zu kommen?

2. Frage: Wofür brauche ich die eingesparte Zeit eigentlich?

- Liegt mir wirklich etwas an dem, was ich dann mehr tun kann?
- Ist das mein Wunsch?
- Ist da mein Herz?
- Will ich eigentlich wirklich Zeit einsparen?

Nach Beantwortung dieser beiden Grundfragen werden wir in diesem Seminar Methoden kennenlernen,

- wie man seine Zeit besser strukturiert und
- Wichtiges von weniger Wichtigem unterscheiden lernt

um damit mehr Zeit für die persönlich als wirklich angesehenen Dinge des Lebens zu gewinnen.

Die Methoden reichen von einfach und pragmatisch bis komplex und ausgeklügelt – damit für jeden Teilnehmer etwas dabei ist!